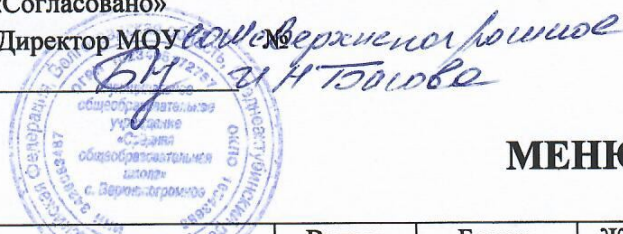


«Согласовано»

Директор МОУ



## МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

14.10.2025

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 11,4        | 11,9        | 11,9               | 200              | 297/5932<br>011/2004         |             |
| Каша гречневая вязкая                                          | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4               | 171              | 302/2004                     |             |
| Напиток из плодов шиповника                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95               | 378/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 92               | ТТК № 6                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>19,0</b> | <b>18,9</b> | <b>81,3</b>        | <b>558</b>       |                              | 102,00      |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                    |                  |                              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 12,7        | 13,2        | 12,4               | 222              | 297/5932<br>011/2004         |             |
| Каша гречневая вязкая                                          | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9               | 205              | 510/2004                     |             |
| Напиток из плодов шиповника                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2               | 95               | 378/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 115              | ТТК № 6                      |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>21,9</b> | <b>21,7</b> | <b>91,8</b>        | <b>637</b>       |                              | 102,00      |
|                                                                |            |             |             |                    |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                    |                  |                              |             |

Зав. производством:

*Васильев*

Экономист по ценам:

*Иванова*



«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

14.10.2025

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 90/30      | 11,4        | 11,9        | 11,9           | 200              | 297/593<br>2011/20<br>04     |               |
| Каша гречневая вязкая                                                 | 150        | 4,5         | 6,8         | 22,4           | 171              | 302/200<br>4                 |               |
| Напиток из плодов шиповника                                           | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>510</b> | <b>19,0</b> | <b>18,9</b> | <b>81,3</b>    | <b>558</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>280</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>27,2</b>    | <b>126</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>20,3</b> | <b>19,5</b> | <b>108,5</b>   | <b>684</b>       |                              | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                             | 100/30     | 12,7        | 13,2        | 12,4           | 222              | 297/593<br>2011/20<br>04     |               |
| Каша гречневая вязкая                                                 | 180        | 5,4         | 8,2         | 26,9           | 205              | 510/200<br>4                 |               |
| Напиток из плодов шиповника                                           | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95               | 378/201<br>1                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 115              | ТТК № 6                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>560</b> | <b>21,9</b> | <b>21,7</b> | <b>91,8</b>    | <b>637</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрукты свежие                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый № 707                                                   | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>1,3</b>  | <b>0,6</b>  | <b>29,0</b>    | <b>135</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>23,2</b> | <b>22,3</b> | <b>120,8</b>   | <b>772</b>       |                              | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: